

System práce s dorosteneckým výběrem v OB

Úvod:

Na začátku je třeba zmínit, že jako vždy existuje variant několik, v podstatě již byly vysloveny. Nejradikálnější názor na práci s dorostem je ten, který navrhuje pouze sledování dorostenců během sezony trenérem a pak výběr těch nejlepších pro MED. Výhodou je větší prostor pro akce oddílů, SCM a pro výjezdy do zahraničí, klid na trénink a dostatek času na přípravu na závody, nevýhodou ochuzení mladých závodníků o společné akce, které jim mohou hodně dát. Většinový názor členů KTM byl ten, který apeloval na současné přetěžování dorostenců v důsledku naplnění kalendáře akcemi SCM a dorostu a velkým počtem závodů. V kompetenci KTM sice není tvořit plán přípravy dorostu, ale vzhledem k nastávající změně ve vedení dorostu je potřeba, aby se KTM shodla na základních principech a vytvořila tím pole působnosti budoucímu vedení dorostu.

Dorostenecký výběr :

- pracovat se širším počtem mladých závodníků (zařazení počtu dorostenců v jednotlivých ročnících a případné zařazení 14-letých na zvážení trenéra);
- menší počet společných akcí (respektovat SCM), zvýšení počtu akcí je možné po úpravě soutěžního kalendáře;
- rozšířit aktivní komunikaci mezi trenérem dorostu a dorostenci a jejich trenéry, případně s trenéry SCM, trenér dorostu musí předložit koncepci komunikace se závodníky a jejich trenéry (aktivní komunikace by mohla obsahovat např. metodické působení při tvorbě rámcových tréninkových plánů, sledování výkonnosti, rozbor závodů s postupy a mezičasy, využít pro aktuální komunikaci možnosti webové stránky dorostu, rozdělit si vybrané dorostence mezi jednotlivé trenéry, kteří s nimi budou průběžně komunikovat)

Konkrétně by práce s dorostem v praxi mohla obsahovat toto (doporučení pro trenéra) :

- na akcích výběru co nejkvalitnější mapové tréninky (samozřejmost);
- permanentně zdůrazňovat nutnost kvalitní fyzické přípravy, jejíž součástí je i splnění limitu na dráze;
- provádět aktuální analýzu závodů (na webu);
- motivovat dorostence směrem do budoucna (být dobrý i v kategorii dospělých), např. formou společných soustředění s dospělými nebo s juniory;
- učit dorostence základům životosprávy, výživy, regenerace apod.;
- zajistit zájezd na Sever, např. s juniory (včas vydat termíny a informace)

Společné akce dorosteneckého družstva :

Listopad :	úvodní sraz širšího výběru (motivační pro dorostence a informativní a seznamovací pro trenéra), navázání komunikace před zimní přípravou
Duben/Květen :	testování (OB a atletika), účast v co největším počtu
Červen :	dolaďovací soustředění (vhodné 14 dní před MED)
Červenec/Srpen :	tréninkové soustředění (s juniory), (vyřešit financování)

Nominace:

- ponechat splnění atletického limitu, limity nezměkčovat;
- nominační kritéria zveřejní trenér dorostu spolu s plánem činnosti dorosteneckého družstva (před zahájením tréninkového roku);
- nominaci provede vedoucí dorosteneckého výběru spolu s dalšími trenéry dorosteneckého výběru na základě předem stanovených vlastních kritérií a vlastního uvážení (s ohledem na výsledky závodů v žebříčku A, proběhnuvších MČR, společného testování, osobních poznatků a nejlepšího vědomí a svědomí);
- nominaci předloží trenér dorostu s dostatečným předstihem, aby mohla být v případě námitek komisí oponována.